

令和2年度【前期】 遠隔授業計画

5020

学科	専攻科幼児保育専攻	クラス	1学年	単位	2	時間	30
科目	子どもの食と栄養 【保】 【Bクラス】	学 期	前期	担当	石毛 妙子		

質問等受付メールアドレス	【教員】必修 件名に「学籍番号 氏名 科目名【クラス】」とし、本文に「課題の内容」「課題番号」「質問内容」を簡潔に入力してください。
授業形式パターン ㊦のみ	㊦：オンデマンド型 [テキスト、プリント、課題作成、受講者が個別に学習する Aパターン]
テキストおよび資料	1) テキスト：上田玲子他 新版 『子どもの食生活』 ななみ書房 2) 送付プリント
自主学習	予習：指定されたテキストの範囲を事前に読み、課題に取り組むこと。 復習：テキスト及び送付プリントを読み返して理解を深め、次回の課題に繋げること。
評価方法	・課題（レポート）により評価する。

授業回	①授業のテーマ	②授業形式	③授業時間	④授業内容	⑤備考
第1回	授業の概要と授業形式	㊦：オンデマンド型	第1回 6/16 (火) 個別学習	テキスト・送付プリント (YouTube視聴あり)	
第2回	小児の栄養と食生活の意義	㊦：オンデマンド型	第2回 6/23 (火) 個別学習	個別学習課題 (テキスト・送付プリント)	課題提出 1
第3回	小児の発育・発達と栄養	㊦：オンデマンド型			
第4回	栄養に関する基礎知識 ①栄養素の種類と機能	㊦：オンデマンド型	第3回 6/30 (火) 個別学習	個別学習課題 (テキスト・送付プリント)	
第5回	栄養に関する基礎知識 ②消化吸収のしくみ・食事摂取基準と献立	㊦：オンデマンド型			
第6回	食事構成に関する基礎知識	㊦：オンデマンド型	第4回 7/7 (火) 個別学習	個別学習課題 (テキスト・送付プリント)	課題提出 2
第7回	乳児期の食生活 ①母乳栄養と人工栄養	㊦：オンデマンド型			
第8回	乳児期の食生活 ②離乳の意義とその実践	㊦：オンデマンド型	第5回 7/14 (火) 個別学習	個別学習課題 (テキスト・送付プリント)	
第9回	幼児期の食生活	㊦：オンデマンド型			
第10回	間食の意義とその実践	㊦：オンデマンド型	第6回 7/21 (火) 個別学習	個別学習課題 (テキスト・送付プリント)	課題提出 3
第11回	学齢期・思春期の食生活	㊦：オンデマンド型			
第12回	特別な配慮を要する子どもの食と栄養	㊦：オンデマンド型	第7回 7/28 (火) 個別学習	個別学習課題 (テキスト・送付プリント)	
第13回	家庭や児童福祉施設における食生活	㊦：オンデマンド型			
第14回	食育 食を通して、子育てと子育てを支援する。	㊦：オンデマンド型	第8回 8/4 (火) 個別学習	個別学習課題 (テキスト・送付プリント)	課題提出 4
第15回	子どもの食と栄養のまとめ	㊦：オンデマンド型			
教材費	なし。				
特記事項					